

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

- Не купайся больше 15-20 минут
- А если вода кажется прохладной, выходи через 5-6 минут





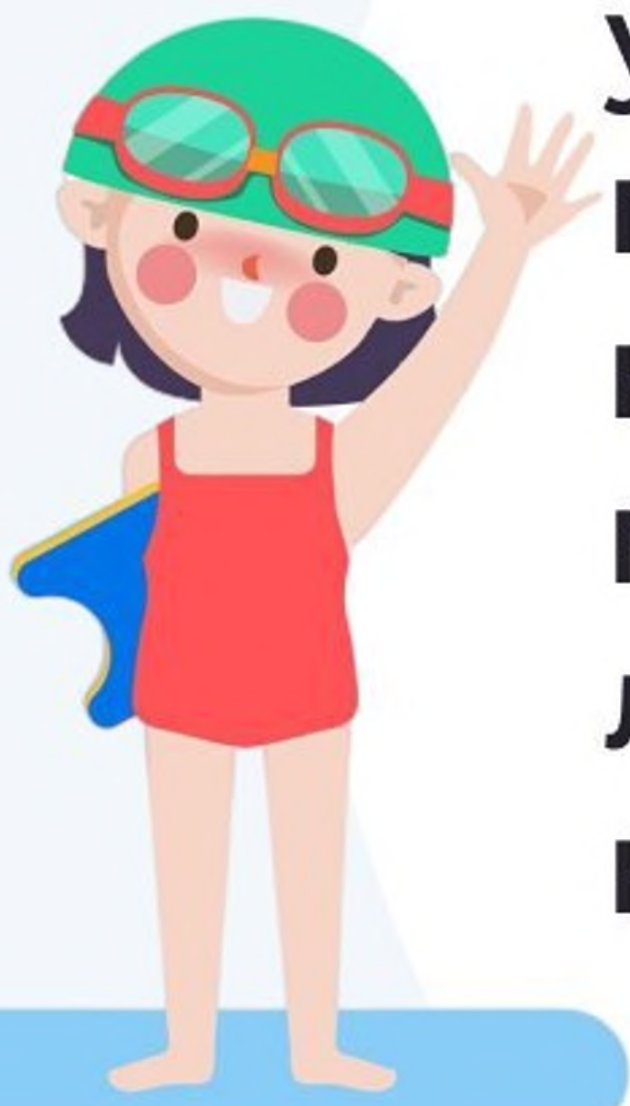
ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- **Входить в воду
без разрешения взрослых**
- **Заплывать
за установленные знаки
и ограждения**
- **Подплывать близко
к моторным лодкам
и другим судам**
- **Толкать других людей
с берега или
возвышенностей в воду**



СИЛЫ

- Рассчитывай свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу
- При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть, лежа или плывя на спине





ВРЕМЯ

- Лучшее время для купания - до полудня или уже после обеда к вечеру, когда солнце печёт не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах
- Но! Ни за что не убегай купаться один без родителей поздно вечером



БУЙКИ

- Всегда обращай внимание на яркие плавучие знаки - буйки. Заплывать за них запрещено, ведь дальше может быть быстрое и опасное течение
- Кроме того, проходящие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть под воду или поранить



В ЖАРКУЮ ПОГОДУ

- **нужно сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть. Затем постепенно войти в воду**
- **Находясь у воды, не забывай надевать кепку или панамку**

**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ
КУРСКОЙ
ОБЛАСТИ**

БЕЗОПАСНАЯ ВОДА





МЕСТО ДЛЯ КУПАНИЯ

- **Помни, безопасное купание гарантирует только оборудованный пляж! Там несут дежурство спасатели и медицинские работники**
- **Находясь в походе или отдыхая с родителями на «диком» водоеме, никогда не ныряй один в незнакомом месте**

