

УТВЕРЖДАЮ
приказ по МБДОУ № 126
от «29» мая 2025 г. № 98
заведующий МБДОУ № 126
О.В. Савенкова

**Двигательный режим
в МБДОУ №126
на летний оздоровительный период
2024- 2025 учебного года.**

Формы работы	Группа общеразви вающей направлен ности № 1 (дети 2-3 лет)	Группа общеразви вающей направлен ности № 6 (дети 3-4 лет)	Группа общеразви вающей направленности № 5 (дети 4-5 лет)	Группа общеразви вающей направленности № 2 (дети 5-6 лет)	Разновозрастная группа комбинирован ной направленности № 3 (дети 5-7 лет)	Группа комбини рованной направленности № 4 (дети 6-7 лет)
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-4 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 7-10 мин
Физкультминутки	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 3-4 мин	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 3-5 мин
Музыкально-ритмическая деятельность.	В организованно й деятельности не менее 3-4 мин ежедневно	В организованно й деятельности не менее 4-6 мин ежедневно	В организованной деятельности не менее 6-8 мин ежедневно	В организованной деятельности не менее 8-10 мин ежедневно	В организованной деятельности не менее 10 мин ежедневно	На музыкальных занятиях мин 10-12 мин
Физкультурные занятия	3 раза в неделю 10 мин	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
Подвижные игры	Ежедневно не менее двух игр	Ежедневно не менее двух игр	Ежедневно не менее трех игр	Ежедневно не менее трех игр	Ежедневно не менее трех игр	Ежедневно не менее четырех игр
Индивидуальные занятия по профилактике и коррекции плоскостопия и	Подгрупповым методом по 10 мин	Подгрупповым методом по 15 мин	Подгрупповым методом по 20 мин	Подгрупповым методом по 25 мин	Подгрупповым методом по 25 мин	Подгрупповым методом по 30 мин

нарушений осанки.						
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика после сна; -дыхательная гимнастика; - хождение по «дорожкам здоровья»; - самомассаж	Ежедневно 3-4 мин	Ежедневно 4-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-7 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 7-8 мин
Физические игровые упражнения и задания: -игры с элементами логоритмики; -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору
Дозированный бег.	Ежедневно	Ежедневно по 80-100м	Ежедневно по 150-200 м	Ежедневно по 200-250 м	Ежедневно по 250-270 м	Ежедневно по 250-300 м
Физкультурный досуг.		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Спортивный праздник.		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Спортивные упражнения и игры (велосипед, бадминтон, тренажеры и т.д.)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя					